



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>


発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



非常事態宣言が解除されましたが、今後は第2波、第3波の感染拡大を阻止すべく、ウイルスとの共存を図る事が肝要です。当協会では感染防止対策を万全に施し、7月からウォーキング例会を再開いたします。

具体的には、①自由歩行スタイル、②受付時にはマスク着用、③受付場所における三密防止、④受付時に参加票を提出頂く、⑤受付後の即時出発、などの対策を実施いたします。本紙、P3~4に防止策の詳細を示しておりますのでご参照ください。ご参加の皆様には大変な、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 **「感染しない! させない! エンジョイ ウォーク」を合言葉!**

ファミリーコース 7月5日(日) 10<sup>時</sup> 

## 京都市電(伏見線)廃線跡ウォーク

明治28(1895)年に、平安遷都1100年記念行事の一環として市電が敷設されました。日本で初めての営業用の平面電車で、塩小路高倉から竹田街道を經由して、京阪電気鉄道・中書島駅までを結びました。当時、伏見稻荷大社の新春参拝客に親しまれた路線です。ウォークでは、高倉の市電記念碑から路線沿いに中書島まで南下、伏見港公園で昼食休憩、JR桃山駅にゴールします。

なおこのコースは、2年前に計画されましたが、残念ながら台風の影響で中止となりました。その後、多くの再開要望が寄せられ、今回リベンジいたしますので奮ってご参加ください。

集合: 9:45 JR京都駅中央口駅前広場

**\*\*受付後、各自でストレッチを行い出発\*\***

ゴール: 14:30頃 JR桃山駅

コース: JR京都駅~塩小路高倉~高倉跨線

橋~京都駅八条口  
~勧進橋~竹田久  
保町~棒鼻~丹波  
橋~肥後町~中書  
島~JR桃山駅

参加費:


会員 無料

他協会 300円

一般 500円



電気鉄道事業 発祥地の碑

ファミリーコース 7月19日(日) 13<sup>時</sup> 

## 東京オリンピック2020開会 記念 「八咫烏(やたがらす)」

新型コロナウイルス禍で延期となった「東京オリンピック2020」が、無事開会できるように**祈念する**ウォークです。八咫烏は、よくボールをゴールに導くようにとの願いから日本サッカー協会のエンブレムに選定され、2016年リオ五輪出場に貢献しました。八咫烏のいわれは、神武天皇を、大和の橿原まで先導したという神武東征の故事に習い、導きの神として信仰されています。熊野三山の祭神を勧請した京都三熊野社(新熊野神社、熊野若王子神社、熊野神社)を順に巡ります。

集合: 9:45 JR京都駅中央口駅前広場

**\*\*受付後、各自でストレッチを行い出発\*\***

ゴール: 14:30頃 地下鉄・丸太町駅

コース: JR京都駅~新熊野神社~熊野若王

子神社~熊  
野神社~地  
下鉄・丸太  
町駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



八咫烏が描かれた絵馬  
(熊野神社)

京の夏の風物詩「京都五山の送り火ウオーク」、昨年は台風10号の影響で残念ながら中止となりました。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大を抑えながら、「大文字観望と五山送り火ウオーク例会」を実施いたします。

本紙第1ページにも記載しました様に、①当日受付、②三密を避け、③受付時にマスク着用、④受付時に参加票を提出、⑤受付後ストレッチを行い出発、⑥自由歩行 として実施いたします。

### ◆8月15日(土) 特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望W

距離：13\*<sub>□</sub> 自由歩行

集合：9:45 ラクト山科公園(JR琵琶湖線山科駅)

**\*\*受付後、各自でストレッチを行い出発\*\***

ゴール：15:00頃 出町柳鴨川公園

参加費：500円(全員同額) 中学生以下は無料



大文字火床を観望する

### ◆8月16日(日) 特別例会 第28回京都五山送り火W

距離：17\*<sub>□</sub>のみ 自由歩行

集合：8:45 JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

**\*\*\* 集合時刻と場所が変更になっております。ご注意ください。受付後、各自でストレッチを行い出発\*\*\***

ゴール：15:00頃 出町柳鴨川河川敷

参加費：500円(全員同額)

中学生以下は無料



**\*\*\* ゴール地で、景品抽選会をお楽しみ下さい \*\*\***



竹林の道に行く

**\*\* 7月9日「アサヒビール...」、7月17日「祇園祭...」は、新型コロナウイルス感染対策で行事が中止になっており、ウオーク例会は中止します。**

## お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

[ビギナーW] 短い距離のウオークを楽しく、健やかに

## 旧京都電燈火力発電所跡と三栖閘門資料館



日時：10月7日(水) 距離：6\*<sub>□</sub>

集合：9:45 集合場所：JR桃山駅

コース：JR桃山駅～旧京都電燈火力発電所跡(株モリタ製作所)～三栖閘門資料館～伏見港公園～JR桃山駅

参加費：300円

## 第96回 ふれあいウオーキング教室



日時：7月15日(水) 集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

**\*\* 受講希望者は、7月8日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 467名 (5月25日現在)

あとがき

非常事態宣言は解除されたとはいえ、まだまだ予断を許さない状態です。来るウォーキング再開に備えて、3か月のブランクに負けず日々の鍛錬を怠らない様にしましょう。

《編集 阿部・中川・西田》

# [1] 例会実施時のガイドライン

例会参加の際に、順守していただきたい事  
(チェックリストとしてもご利用ください)

- 次のような場合には、自主的に例会への参加を見合わせる。
  - 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合) \*発熱は37度以上
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航、又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参する。(集合場所での受付時にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗いの励行、アルコール等による手指消毒の実施。
- 他の参加者、KWAスタッフ等との距離(ソーシャル・ディスタンス)の確保。
- 例会中の人と人との十分な距離を確保する。(少なくとも2mの距離を空ける)
- 例会中に大きな声での会話や応援等をしない。
- 例会中の歩行時に、唾や痰をはかないこと。
- 自分ごみは自分の責任で持ち帰る。
- 感染症防止のために決めた措置を順守し、KWAスタッフの指示に従う。
- 例会終了後2週間以内に発症した場合は、KWAに速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。(KWAから連絡をする場合もあります。)
- 例会前後のミーティングや懇親会等での3密(密閉・密集・密接)を避ける。

## [2] 例会への参加マニュアル

### 1 3密を避けるため、間隔を空けて並び。

- お知らせ 内容の確認
- 受付の前に、アルコール消毒と検温を実施
- マスクの着用(マスクが無い場合は、実費販売します。)
- 体調不良時には、辞退する勇気を持つ。(チェックシートによる事前の自己チェック)

### 2 「参加申込票(当日提出用)」の提出

- 参加申込票は、KWAのHPからプリント、あるいは例会時に取得し、事前に記入し、当日、夫々の受付に提出。
- 参加申込票の無い方は参加申込票を受領、記入し夫々の受付に提出する。作成時、3密にならないよう留意
- 参加カードを忘れた方は、受付[初参加・参加カード忘れた方]へ来てください。
- 受付で、参加費の支払い、地図・参加カード(参加印又はシール)を受領。(釣銭のないよう、事前に準備)

### 3 初参加の方(参加カード忘れた方を含む)

- 受付する前に、「参加申込票」を作成する。(3密にならないよう留意)
- 受付で参加費をお支払いください。(釣銭のないよう、事前に準備)
- コース地図と参加への順守事項等(ガイドライン)を受領

### 4 ストレッチ後、各自でスタート

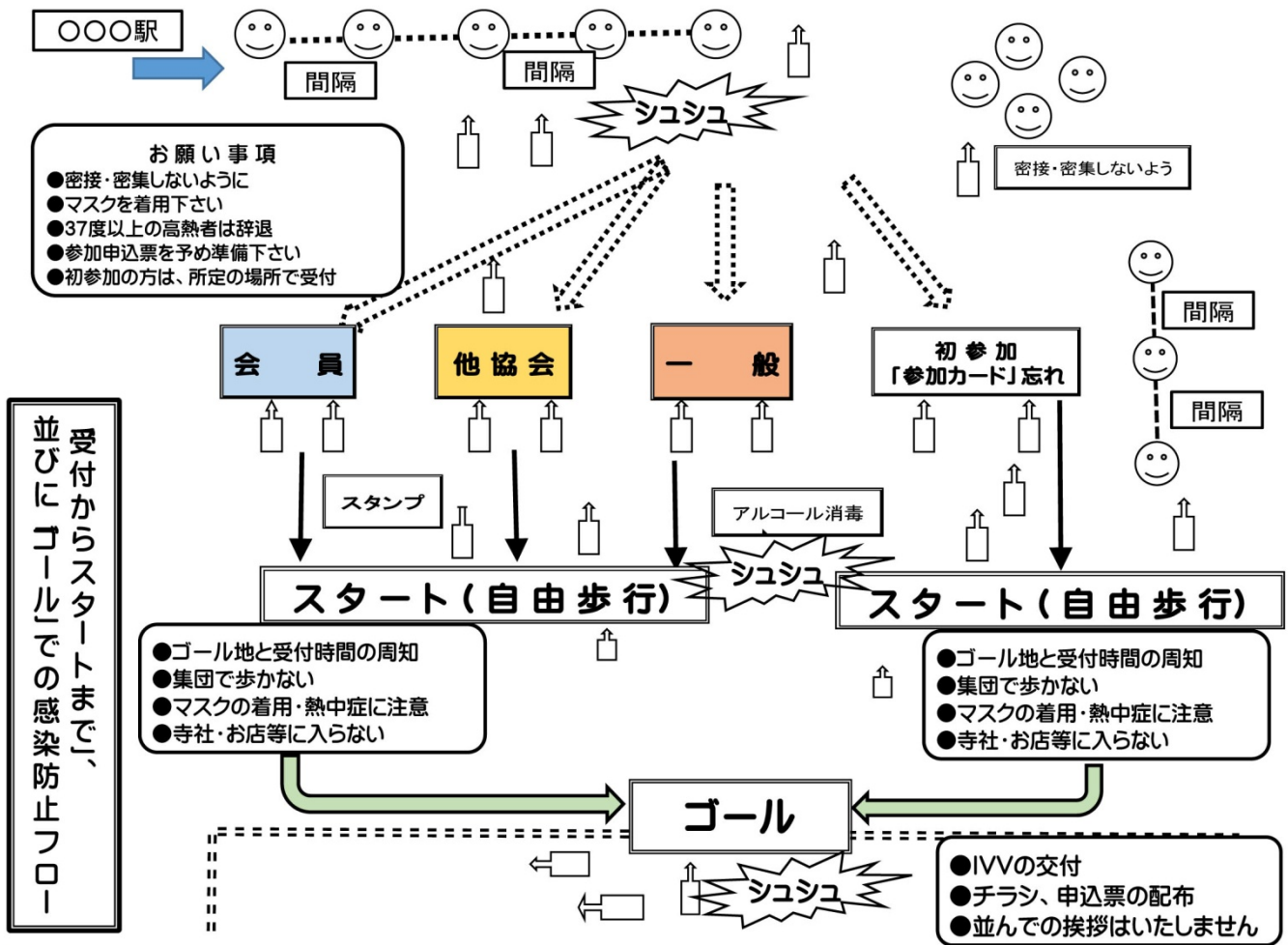
- 会員は、受付終了後、ポイントの取得(当分の間、シールを交付する。)
- 各自、ストレッチ後、自由にスタート下さい。(当分の間、自由歩行)  
【歩行中】・・・マナー・ルールを順守して 楽しくウォーク  
熱中症に留意し、適宜マスクの着用は調整する。 早めの水分の補給

### 5 ゴール

- ゴール受付は、原則、午後(XXX)時から開始。スタート時に連絡します。
- IVV受領。 次回例会参加用の「参加申込票」用紙の受領。 例会案内・次回参加申込票・チラシ等の受領
- アルコール消毒
- ゴール後は、ゴール地付近での3密のないよう留意



### [3] [受付からスタート]・[ゴール]での感染防止フロー



### [4] 参加申込票の入手方法

参加申込票 (提出用)	チェック	一般 他協会 会員
参加日	年 月 日	
参加例会		
参加費	500円 300円 ---	
男性 女性	昭和・平成 年 月 生まれ	
氏名	カード№. あるいは会員番号	
住所	〒	
京都 滋賀 奈良 府県 大阪 和歌山 兵庫		
電話 携帯 FAX		<b>参考</b>
メール アドレス	今後の連絡用に使用のためご記入ください(自由選択)	
KWA 処理欄		

◎万一事故が発生し損害が生じた場合でも、当協会が加入している傷害保険の給付金以外の補償は致しません。  
◎この参加申込書の提出が無い方への責任は負いませんので、ご注意ください。  
◎提供いただいた個人情報は、協会事業の目的以外に利用いたしません。

- 例会参加者には、参加申込票の提出をお願いします。
- 参加申込票は、KWA ホームページから事前に入手可能です。予め記入頂き、当日、受付に提出願います。
- KWA のホームページ  
<http://www.kyoto-kwa.com/>  
のトップページに、参加申込票入手コーナーが用意されています。
- ホームページからは：
  - ①エクセル(Excel)ファイルが入手でき、パソコンで、予め氏名や住所を記入して利用できます。
  - ②PDF ファイルも入手できます。スマホ利用の方は、入手したPDF ファイルを、コンビニ(ローソン、セブンイレブン、ファミマ)のプリントコーナーで印刷が可能です。(詳細はお店にお尋ねください)
- なお参加申込票は、例会受付窓口にも用意しております。

